

蒜山ボランティアステーションだより

第1号 2024年8月 八東・川上・中和ボランティアセンター発行

ボランティアってどんなもの？

みなさんはボランティア活動と聞いてどんなことを想像しますか？「道のゴミや空き缶を拾ったりして街をきれいにする」「お年寄りに配る弁当を作ったり、配ったりする」ということなどでしょうか。または「災害の現場に行って活動する！」というようなちょっとハードルの高そうなものもありますね。

ボランティアは、自分の空いた時間で自分のペースに合わせて行える社会参加の活動です。ボランティアを通して仲間ができたり、普段とは違った経験をすることによって、より充実した生活を送ることにもつながります。



地区内での
回覧を
お願いします



中和ささゆり会
美化活動（吉田ふれあい花壇）



八東給食ボランティアの会
歳末あったか弁当作り

どうしたらボランティア活動ができるの？

でもボランティアがやってみたくても、どこでどうすれば始められるの？という方も多いのではないのでしょうか。真庭市社会福祉協議会では、ボランティアについての身近な相談所として各支所に「ボランティアステーション」を設置し、ボランティアに関する調整や相談を行っています。

蒜山地区では八東・川上そして中和の各支所が、ボランティアステーションとして位置づけられています。そこではボランティアに関する情報提供の方法のひとつとして、各支所ごとに「ボランティアステーションだより」を年に数回発行していましたが、今年度から蒜山の3支所までまとめて1つのものを発行していくことになりました。

今回が合併第1号！ということになります。真庭市や蒜山地区のボランティアに関する情報をはじめ、楽しい話題などもお伝えして行きたいと思っておりますので、ぜひとも御覧下さい。

やってみませんか？
ボランティア



社協の きょうちゃん

市内の中・高生を対象とした 夏のボランティア体験活動が始まりました！

真庭市社協では7～8月の夏休み期間に、市内の保育園や高齢者・障がい者・児童施設などの協力を得て、「夏のボランティア体験事業」を実施しています



「おみやげ競争」で盛り上がっています

蒜山でも今年はいこども園や子育てボランティア、放課後児童クラブなどで、中・高生がボランティア活動を体験します。7月18日には八東老人福祉センターでボランティア活動についての事前の説明会があり、勝高や蒜中の生徒10名が参加しました。

みなさんボランティア活動を通して有意義な夏休みを過ごしてくださいね。



一緒にプールで遊んでもらって、子供たちも大喜びです

「ボランティア活動は誰かのためだけではない。自分のためにもなっている」という学びと成長を実感したボランティア体験は、将来へ向けての貴重な経験であるといえます



蒜山の社協職員よりボランティア活動についての説明がありました